

# Индекс PASI

Индекс распространенности и тяжести псориаза PASI (Psoriasis Area and Severity Index) является основным инструментом для определения тяжести течения псориаза. Использование данного индекса позволяет объективно оценить эффективность проводимой терапии и в идеале должен быть подсчитан до, во время и после окончания курса терапии. Индекс PASI представлен целым числом от 0 (отсутствие болезни) до 72 (самое тяжелое течение) и отражает площадь поражения с учетом интенсивности проявлений клинических признаков, таких как эритема, интенсивность шелушения и инфильтрации. Есть несколько модификаций подсчета индекса PASI, однако по данным многих авторов шкалу, которая учитывает 3 вышеуказанных клинических признака, принято считать классической.

Голова					Верхние конечности								
Площадь поражения:					Площадь поражения:								
<input type="checkbox"/> 0%	<input type="checkbox"/> <10%	<input type="checkbox"/> 10-29%	<input type="checkbox"/> 30-49%	<input type="checkbox"/> 50-69%	<input type="checkbox"/> 70-89%	<input type="checkbox"/> >89%	<input type="checkbox"/> 0%	<input type="checkbox"/> <10%	<input type="checkbox"/> 10-29%	<input type="checkbox"/> 30-49%	<input type="checkbox"/> 50-69%	<input type="checkbox"/> 70-89%	<input type="checkbox"/> >89%
Эритема:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		Эритема:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
Инфильтрация:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		Инфильтрация:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
Шелушение:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		Шелушение:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
Туловище					Нижние конечности								
Площадь поражения:					Площадь поражения:								
<input type="checkbox"/> 0%	<input type="checkbox"/> <10%	<input type="checkbox"/> 10-29%	<input type="checkbox"/> 30-49%	<input type="checkbox"/> 50-69%	<input type="checkbox"/> 70-89%	<input type="checkbox"/> >89%	<input type="checkbox"/> 0%	<input type="checkbox"/> <10%	<input type="checkbox"/> 10-29%	<input type="checkbox"/> 30-49%	<input type="checkbox"/> 50-69%	<input type="checkbox"/> 70-89%	<input type="checkbox"/> >89%
Эритема:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		Эритема:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
Инфильтрация:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		Инфильтрация:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
Шелушение:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4		Шелушение:	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	
Область	Эритема	Шелушение	Инфильтрация	Площадь поражения	Весовой коэффициент	PASI							
Голова					0.1								
Руки					0.2								
Туловище					0.3								
Ноги					0.4								
						Общий PASI							

**Подсчет:** Для определения индекса PASI тело пациента условно разделяется на четыре области (ноги – 40% от общей поверхности кожи человека, туловище (грудь, живот, спина) – 30% поверхности кожи, руки – 20% и голова – 10%). Каждая из этих 4-х областей оценивается отдельно – от 0 до 6 баллов в зависимости от степени поражения. Далее для каждой области оцениваем интенсивность каждого из 3-х клинических признаков – эритема, интенсивность шелушения и инфильтрации. Интенсивность оценивается от 0 (отсутствие признака) до 4 (максимальная степень проявления). После этого для каждой области определяем свой индекс по формуле: **(эритема + шелушение + инфильтрация) \* степень поражения \* весовой коэффициент области**

Весовой коэффициент области соответствует площади поверхности кожи: 0.4 – ноги, 0.3 – туловище, 0.2 – руки, 0.1 – голова.

После подсчета индекса для каждой из 4-х областей суммируем полученные показатели и получаем общий суммарный индекс PASI.

