

Українська асоціація псоріазу

На сьогоднішній день проблема псоріазу опинилася у відносному інформаційному "вакуумі". Пацієнти не отримують адекватної інформації щодо сучасних можливостей лікування, а отже не звертаються за кваліфікованою медичною допомогою та шукають інші, нетрадиційні методи лікування, які в свою чергу призводять до загострення процесу. Для лікування дерматозів із хронічним перебігом, зокрема псоріазу, в країні до сих пір використовувалися стандартні методики, що є часто малоефективними.

В розвинених країнах світу лікування хворих на псоріаз, навіть з важким перебігом, проводиться в амбулаторному режимі. В нас це також стало можливим завдяки впровадженню в практику української дерматології найбільш сучасних високоефективних методів вузькоспектральної фототерапії, бальнео-фототерапії, а також імунної біологічної терапії важких форм псоріазу та псоріатичної артритозії.

Методики лікування псоріазу

Зовнішня терапія - проводиться для зменшення запальних явищ, лущення та інфільтрації шкіри. Для місцевого лікування використовують зовнішні лікарські засоби в різних формах – креми, лосьйони, мазі, розчини, шампуні.

Фототерапія – це застосування штучних джерел ультрафіолетового випромінювання для лікування шкірних хвороб. Для цього методу доведена ефективність фототерапії у більш ніж 85% хворих псоріаз.

Фотохіміотерапія, або ПУВА-терапія – це використання УФ-А (довжина хвилі випромінювання 320 – 400 нм) із фотосенсибілізатором – псораленом, прийнятим всередину. Рекомендується хворим з великою площею ураження шкіри, або коли інші методи не дають очікуваних результатів.

Системна терапія – це прийом лікарських препаратів внутрішньо, або введення шляхом ін'єкції. Таке лікування застосовується при важкому протіканні псоріазу, якщо хвороба захоплює значну поверхню тіла і не реагує на лікування іншими методами.

Імунобіологічна терапія - імунобіологічні препарати представляють собою білки, які змінюють імунну відповідь. Ефективно використовуються у хворих з важкими формами псоріазу та/або псоріатичного артритозу.

Бальнеотерапія - це загальний термін, який означає лікування основане на воді, включаючи природні термальні джерела, гарячі джерела, мінеральні або морські води.

Бальнеофототерапія – це комбінований метод використання природного сонячного світла, або штучних джерел ультрафіолетового випромінювання із рапною водою.

Психологічна допомога.

Дослідженнями доведено, що при псоріазі допомагають:

- Терапія із залученням спеціаліста в області психосоматики або психотерапії
- Прийоми самоконтролю в стресових ситуаціях (управління стресом), в тому числі візуалізація і м'язева релаксація
- Зняття стресу шляхом медитативного зосередження.

**В разі виникнення питань прохання звертатися в Українську асоціацію псоріазу
вул. Нагірна 6/31, м. Київ, 04107, Україна**

Телефон гарячої лінії: (044) 353-11-77, факс: (044) 461-93-73

Email: office@psoriasis.in.ua

Офіційний сайт Асоціації: <http://psoriasis.in.ua>

Регіональні осередки Української асоціації псоріазу



97412, **АР Крим, м. Євпаторія**, вул. Фрунзе, 17
Тел.: (050) 342 61 36 tikus.yuriy@gmail.com



21036, **м. Вінниця**, Хмельницьке шосе, 53
Тел.: (067) 954 63 31



49000, **м. Дніпропетровськ**, вул. Артема, 3 А
Тел.: (056) 744 32 32, факс: (056) 744 31 40 okvd_dp@ua.fm



83017, **м. Донецьк**, вул. Ульріха, 55
Тел.: (062) 339-64-18 doktor-kiv@ukr.net



76000, **м. Івано-Франківськ**, вул. Короля Данила, 10
Тел.: (034) 22 249 92, (095) 428 88 82 wasyljuk@rambler.ru



69005, **м. Запоріжжя**, вул. Гагаріна, буд. № 8, оф. № 68
Тел.: (050) 456 63 22 lesnitsky@yandex.ru



03150, **м. Київ**, вул. Велика Васильківська (Червоноармійська), 104
Тел.: (044) 529 69 23 info@litus.com.ua



02088, **Київська область, м. Київ-88**, вул. Леніна, 47
Тел.: (068) 804 72 17, (066) 480 25 09 robinia@meta.ua



91047, **м. Луганськ**, вул. Краснодонська, 14
Тел.: (0642) 502 037 sempera@mail.ru



79000, **м. Львів**, вул. Тургенева, 73, корп. 4
Тел.: (032) 240 08 13, (050) 549 78 47 H.Astsaturov@gmail.com



65006, **м. Одеса**, вул. Ак. Воробйова, 5
Тел./факс: (048) 720 00 06 ookvd@paco.net



36000, **м. Полтава**, вул. Куйбишева, 24Б
Тел.: (05322) 722 61, (050) 531 24 18 svirid.ua@list.ru



33000, **м. Рівне**, вул. Свободи, 12
Тел.: (0362) 263 876 shkirven@rv.uar.net



46001, **м. Тернопіль**, вул. Кн. Острозського, 39
Тел.: (067) 965 38 31 skinbluz@mail.ru



88011, **м. Ужгород**, вул. Паризької Комуни, 2
Тел.: (0312) 661 035



61002, **м. Харків**, вул. Чернишевська, 13, оф. 409
Тел.: (057) 766 45 87 dobrinka@i.ua



29000, **м. Хмельницький**, вул. Водопровідна, 16 А
Тел.: (0388) 700 500 hoshvd@gmail.com



18009, **м. Черкаси**, вул. Можайського, 50
Тел.: (0472) 451 053 antonina-umanets@yandex.ru